

**Harmonogram wsparcia dla uczestników Klubu seniora przy
ul. Plac Wolności 11 w Połczynie – Zdroju na WRZESIEŃ 2022 roku.**

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
			1 WYJŚCIE NA LODY 13-16	2 JĘZYK NIEMIECKI 9-11 ZAJĘCIA RELAKSACYJNO- GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ 13 -16	3	4
5 ZAJĘCIA Z PSYCHOLOGIEM 8-11 ZAJĘCIA MANUALNE „RĘKODZIEŁO” 13-16	6 ZAJĘCIA RELAKSACYJNO- GIMNASTYCZNE 9-12 ZAJECIA KULINARNE 13-16	7 ZAJĘCIA Z PIELĘGNIARKĄ 8-12 ZAJECIA MANULANE „RĘKODZIEŁO” 13-16	8 ZAJECIA KOMPUTEROWE 8-12 SPOTKANIA Z LEKARZ EM SPECJALISTĄ 13-16	9 JĘZYK NIEMIECKI 9-11 ZAJĘCIA RELAKSACYJNO- GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ 13-16	10	11
12 STUDIO URODY 12-16	13 ZAJECIA KULINARNE 9-12	14 ZAJECIA Z PIELEGNIAKĄ 8-12 ZAJĘCIA MANUALNE	15 MUZYKOTERPIA 9-11 SPOTKANIA Z LEKARZ EM SPECJALISTĄ	16 JĘZYK NIEMIECKI 9-11 ZAJĘCIA RELAKSACYJNO-	17 WYCIECZKA - KASZUBSKIE SANKTUARIA 6/15-20/30	18

	ZAJĘCIA Z PSYCHOLOGIEM 8-11	'RĘKODZIEŁO' 13-16	12-16	GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ 13 -16		
19 ZAJECIA Z PSYCHOLOGIEM 8-12 ZAJECIA MANUALNE „REKODZIEŁO” 13-16	20 ZAJĘCIA KOMPUTEROWE 8-12 ZAJĘCIA KULINARNE 12-16	21 ZAJECIA Z PIELEGNIARKĄ 8-12 ZAJECIA MANUALNE „RĘKODZIEŁO” 13-16	22 MUZYKOTERAPIA 9-11 SPOTKANIA Z LEKARZ EM SPECJALISTĄ 13-16	23 WYJŚCIE DO KINA 9-11 ZAJĘCIA RELAKSACYJNO GIMANSTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ 13-16	24	25
26 ZAJECIA KOMPUTEROWE 8-12 ZAJECIA MANUALNE „RĘKODZIEŁO” 13-15	27 PORADY PRAWNE 9-11 ZAJECIA KULINARNE 12-16	28 WIECZOREK TANECZNY 12-20	29 WYJAZD NA BASEN 11-15	30 ZAJECIA RELASKACYJNO GIMNASTYCZNE Z FIZJOTERAPEUTĄ 13-16		

Harmonogram może ulegać zmianie. O wszelkich zmianach uczestnicy Klubu Seniora w Gminie Połczyn-Zdrój będą informowani.